

Yoga-Wochenende mit Betty Schätzchen



Foto: Betty Schätzchen

VORTRAG: „YOGA –Die Architektur des Friedens“

Wann: Freitag, 7. September 2018, 18.00 – 20.00 Uhr
Wo: **Steirischer Landesverband der Gehörlosenvereine**
Plabutscherstraße 63 (Eingang West), 8051 Graz

YOGA: Ashtanga Yoga Einführung: Theorie und Praxis & Yoga zu Zweit und Thaimassage, Meditation

Wann: Samstag, 8. September 2018, 10.00 – 16.00 Uhr (mit Pause)
Wo: **Villa Vitamus**, Hangweg 14, 8052 Graz-Eggenberg

YOGA: Core-Yoga – für eine starke Mitte & Yin Yoga – Entspannung für den Alltag, Meditation; Thaimassage

Wann: Sonntag, 9. September 2018, 10.00 – 16.00 Uhr (mit Pause)
Wo: **Villa Vitamus**, Hangweg 14, 8052 Graz-Eggenberg



Foto: www.bettyschaetzchen.com

KOSTEN: € 120,- pro Person **Mitglied STLGV** für alle 3 Tage (7.9., 8.9. und 9.9.2018)
€ 200,- pro Person **NICHT-Mitglied** für alle 3 Tage (7.9., 8.9. und 9.9.2018)
(Bitte bis **23. Juli 2018** an den STLGV überweisen - IBAN: AT37 2081 5000 0445 7008)

Die Restkosten werden vom STLGV finanziert!

Bei Schönwetter können wir auch im Garten Yoga machen ☺ Betty ist hörbeeinträchtigt und hat jahrelange Erfahrung im Yoga. Wir freuen uns sehr, dass sie zu uns kommt! ☺

Schenke dir selbst Zeit - wer hat Interesse?

Bitte bis zum 23. Juli 2018 anmelden! Achtung: begrenzte TeilnehmerInnenzahl!
Ohne Anmeldung Teilnahme NICHT möglich!

Anmeldung (bitte pro Person 1 Anmeldung schicken!)

Ich melde mich fix zum Yoga-Wochenende (7.9.-9.9.2018) mit Betty Schätzchen an!

Familienname: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Email/Fax: _____ SMS: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____