

## Berufliche Vorbereitung

Ein Hauptziel dieses Angebots ist es die Selbständigkeit der KursteilnehmerInnen zu fördern. Weiters lernen diese wie man sich auf das berufliche Leben vorbereiten kann und welche Angebote man für die Arbeitssuche (Arbeitsassistentz), Bestellung von DolmetscherInnen, u.v.m. in Anspruch nehmen kann. Mit verschiedenen Maßnahmen, die an die besonderen Bedürfnisse von gehörlosen und hörgeschädigten Menschen angepasst sind, helfen wir diesen ihre Kompetenzen zu erkennen, weiterzuentwickeln und den passenden Beruf zu finden. Zum Anderen werden die TeilnehmerInnen auch darüber aufgeklärt und sensibilisiert wie mit hörenden Menschen umgegangen werden soll, da gehörlose bzw. hörgeschädigte Menschen oft nicht wissen, wie sie mit ihren hörenden Mitmenschen umgehen sollen bzw. was von ihnen erwartet wird.

### Inhalte des Trainings:

- Stärken & Schwächen – Wer bin ich? Was kann ich gut?
- Berufsbilder
- Vorstellungsgespräche  
(Übung durch Rollenspiele: Wie kleide ich mich bei Vorstellungsgesprächen? Was bzw. welches Verhalten wird von mir – von der hörenden Kultur - in einem Vorstellungsgespräch erwartet? Usw.)
- Kultur hörender Menschen  
(Umgangsformen und Erwartungen, Begrüßung, usw.)
- Informationen und Aufklärung zu Angeboten der Arbeitsassistentz, dem Arbeitsbereich von GebärdensprachdolmetscherInnen und weiteren Angeboten (Dolmetschzentrale, etc.)



Foto von <http://karrierebibel.de/>

### Dauer/Einheiten:

- 30 Unterrichtsstunden in der Gruppe
- Trainings von Einzelpersonen werden individuell angepasst und dauern kürzer oder länger

**Dieses Training wird in Österreichischer Gebärdensprache abgehalten.**

## Arbeitsrechte & -pflichten

In diesem Kurs werden gemeinsam wichtige Begriffe und Themen aus der Arbeitswelt besprochen und erarbeitet. Darüber hinaus werden die TeilnehmerInnen auch darüber aufgeklärt und sensibilisiert wie mit hörenden Menschen umgegangen werden soll, da gehörlose bzw. hörgeschädigte Menschen oft nicht wissen, wie sie mit ihren hörenden Mitmenschen umgehen sollen bzw. was von ihnen erwartet wird. Oftmals entstehen in der Arbeitspraxis Konflikte auch aufgrund der kulturbedingten Unterschiede. Im Rahmen dieses Trainings soll den TeilnehmerInnen auch ein konstruktiver Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz nähergebracht werden.

### Inhalte des Trainings:

- Arbeitszeit
- Urlaub, Krankheit, Pflegefreistellung
- geringfügig, Teilzeit, Vollzeit  
(Arbeitszeitgesetz z.B.: §19c)
- Bildungskarenz, Bildungsteilzeitentgelt
- Leiharbeit, Zeitarbeit, Personal-Vermittlungsfirmen
- Kultur hörender Menschen  
(Umgangsformen und Erwartungen, Begrüßung, usw.)
- Umgangsformen am Arbeitsplatz
- Konflikt-Management: Am Arbeitsplatz und im privaten Umfeld ergeben sich oftmals Konflikte - wie kann man diese lösen? Konstruktiver Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz.



Foto von <http://www.selfmade.de/>

### Dauer/Einheiten:

- 20 Unterrichtsstunden in der Gruppe
- Trainings von Einzelpersonen werden individuell angepasst und dauern kürzer oder länger

**Dieses Training wird in Österreichischer Gebärdensprache abgehalten.**

## Kurse in Deutsch und ÖGS

Im Rahmen der angebotenen Deutschkurse soll die aktive und passive Kompetenz in der deutschen Sprache und der Österreichischen Gebärdensprache (kurz ÖGS) verbessert werden. Das Ziel ist es grundlegende Fähigkeiten zur aktiven Teilnahme am Alltags- und Arbeitsleben in einem deutsch- und gebärdensprachigen Umfeld zu vermitteln. Die Lernziele werden schrittweise durch inklusives und kommunikatives Lernen erreicht. MigrantInnen erlernen die deutsche (Schrift)Sprache schneller und leichter, wenn auch die ÖGS beherrscht wird. Außerdem ist es vonnöten sich mittels ÖGS-DolmetscherIn bei einem Vorstellungsgespräch präsentieren zu können.

### **1) Deutsch & Österreichische Gebärdensprache (ÖGS) für MigrantInnen**

#### **Inhalte des Kurses:**

- Verstehen, Schreiben und Lesen von Wörtern und eines einfachen Satzaufbaues
- Dialoge
- Begrüßungsformen und Umgangsformen
- Vokabeltraining (Deutsch & ÖGS)

#### **Dauer/Einheiten:**

- Gesamtanzahl der Stunden und Dauer des Trainings wird an den Bedarf angepasst
- pro Woche 2 Termine (Deutsch) zu je 1,5h + 1 Termin (ÖGS) zu je 1,5h

### **2) Deutsch für Personen mit ÖGS-Kompetenz**

#### **Inhalte des Kurses:**

- Verstehen, Schreiben und Lesen von Wörtern und eines einfachen Satzaufbaues
- Dialoge und Textverständnis
- Grammatik der deutschen Sprache
- Begrüßungsformen und Umgangsformen



Foto von Foto von <https://www.daad.de/>

#### **Dauer/Einheiten:**

- Gesamtanzahl der Stunden und Dauer des Trainings wird an den Bedarf angepasst
- pro Woche 2 Termine (Deutsch) zu je 1,5h

**Dieses Training wird in Österreichischer Gebärdensprache abgehalten.**

## Stress & Burnout – wie kann ich das vermeiden?

Dieses Training soll den TeilnehmerInnen Möglichkeiten aufzeigen die Work-Life Balance in Einklang zu bringen um trotz Herausforderungen im Privat- und Berufsleben gesund zu bleiben. Die Themen Stressabbau und -vermeidung werden erläutert und den TeilnehmerInnen werden Werkzeuge zum Konfliktmanagements mitgegeben. Weiters werden verschiedene Entspannungstechniken zur Burnout-Prophylaxe vorgestellt und aktiv ausprobiert.

### Inhalte des Trainings:

- Umgang mit Stress:
  - Wie kann ich mit Stress umgehen?
  - Was löst Stress in mir aus?
  - Wie kann ich Stress abbauen?
  - Wie kann ich Stress vermeiden?
- Burnout-Vorbeugung:
  - Wie kann man Burnout entgegenwirken trotz der vielen beruflichen und privaten Belastungen und Überforderungen im Alltag?
- Konflikt-Management:
  - Am Arbeitsplatz und im privaten Umfeld ergeben sich oftmals Konflikte, wie kann man diese lösen?
- Vorstellung von Mediation und anderen Entspannungstechniken



Foto von <http://www.fukerider.com/>

### Dauer/Einheiten:

- 16 Unterrichtsstunden (Wochenendseminar zu je 2x 8h) in der Gruppe
- Meditation (laufend) 1x wöchentlich (je Termin 1,5h)

**Dieses Training wird in Österreichischer Gebärdensprache abgehalten.**

## Lernunterstützung

Die individuelle Lernunterstützung soll gehörlosen und hörbeeinträchtigten Menschen die Möglichkeit geben sich optimal auf verschiedenste Prüfungen vorbereiten zu können. Gehörlose und hörbeeinträchtigte Menschen haben aufgrund ihrer größtenteils unterdurchschnittlichen Schulbildung oftmals ein großes Defizit bei der Schriftsprachkompetenz und in der Basisbildung. Daher stehen Menschen mit geringer Schriftsprachkompetenz beispielsweise im Rahmen einer Führerscheinprüfung vor einer großen Herausforderung. Die Antwortmöglichkeiten bei Prüfungsfragen sind teilweise sehr ähnlich und der Inhalt der Antworten unterscheidet sich nur durch einzelne Worte. Darüber hinaus können Personen, die aufgrund ihrer Hörbeeinträchtigung eine Benachteiligung erfahren haben, ihr Wissen vertiefen und höher qualifizierte Ausbildungen abschließen und in Folge bessere Berufschancen erreichen.

### Lernunterstützung bei:

- Führerscheinprüfungen
- Staplerschein
- Berufsschule  
(Landschaftsbau, Maschinenbautechnik, ChemielabortechnikerIn, FrisörIn, Karosseriebautechnik, Kosmetik und Fußpflege, etc.)
- Vorbereitung auf Lehrlingsaufnahmetest und Lehrabschlussprüfung
- Lernunterstützung für die Abendschule
- Basiswissen Deutsch, Englisch, Mathematik, usw.

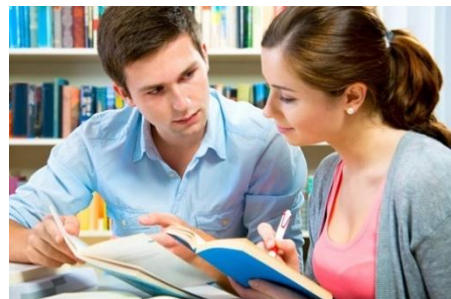


Foto von <http://www.t-online.de/>

### Dauer/Einheiten:

- Trainings werden individuell und dem Bedarf angepasst

**Dieses Training wird in Österreichischer Gebärdensprache abgehalten.**

## Anmeldeformular

(Bitte  ankreuzen):

**Modul „Berufstraining“**

(Berufliche Vorbereitung, Arbeitsrechte & -pflichten, Kurse in Deutsch und ÖGS)

**Stress & Burnout – wie kann ich das vermeiden?**

(Umgang mit Stresssituationen; Stressabbau und –vermeidung; Burnoutvorbeugung)

**Lernunterstützung**

(z.B. Führerscheinprüfung, Staplerschein, usw.)

Thema: \_\_\_\_\_

Familienname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Sozialversicherungsnummer:  Geburtsdatum:

Adresse und Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_ SMS: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Ich bin **MigrantIn** und kann keine/wenig ÖGS. Meine Muttersprache/

Gebärdensprache, die ich kann: \_\_\_\_\_

Ich bin aus **Österreich** und kann ÖGS. Anmerkungen: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_



**Mit dem QR-Code (links Muster) Video in Gebärdensprache sehen!**

Mit einem QR-Code-Scanner (App) am Handy kann man den QR-Code mit der Kamera am Handy scannen (ähnlich wie Kassa im Markt) und dann erscheint ein Link zum Video in Gebärdensprache.